

MUSCLE PICNIC

マッスルピクニック

世界ストリートワークアウト連盟 (WSWCF) 公式

第2回

ストリートワークアウト 日本大会2018 in 沖縄

WSWCF STREET WORKOUT NATIONAL CHAMPIONSHIP OF JAPAN 2018 IN OKINAWA
@ OKINAWA ZOO & MUSEUM ♪ ADMISSION FEE ♪

11月24日(日) 9:30-17:30

雨天決行 台風や雨天の場合は
中止となります。 水とみどりの広場

こどもの国 入場料付き
プチサポート

チケット販売中

こどもの国への入場料を除く残金が
大会運営資金となります。
大会当日、会場まで応援へお越しください。皆様
ぜひチケットをご購入いただけますよう
ご協力を宜しくお願い致します。

【主催】一般社団法人ストリートワークアウトジャパン (SWJ)
【共催】世界ストリートワークアウト連盟 (WSWCF)・公益財団法人 沖縄こどもの国
【後援】沖縄県・(公財)沖縄県体育協会・沖縄市・沖縄市教育委員会・(一財)
沖縄観光コンベンションビューロー・(一社)沖縄市観光産業振興協会
【協賛】沖縄市社会福祉協議会・沖縄テレビ放送(株)・琉球朝日放送(株)
琉球放送(株)・NHK沖縄放送局・(株)ラジオ沖縄・(株)エフエム沖縄
沖縄タイムス社・琉球新報社・(大)琉球大学

【協賛】
(株)LEAD AGE・(株)山間発・仲宗根自動車解体(株)エミシア
(株)呂部・ワイドー ai社会貢献プロジェクトチーム「ワンなる」

【お問い合わせ】SWJ事務局

080-2797-8952

優勝者には豪華景品プレゼント!
PULL-UP
1min BATTLE

懸垂1分バトル



ルール
1分間で何回懸垂できるかを競う
参加料 ¥1000(参加賞あり)
募集定員 男女30名 ※抽選受付OK

「懸垂バトル」への参加申込は、こちらから▶



www.swjokinawa.com

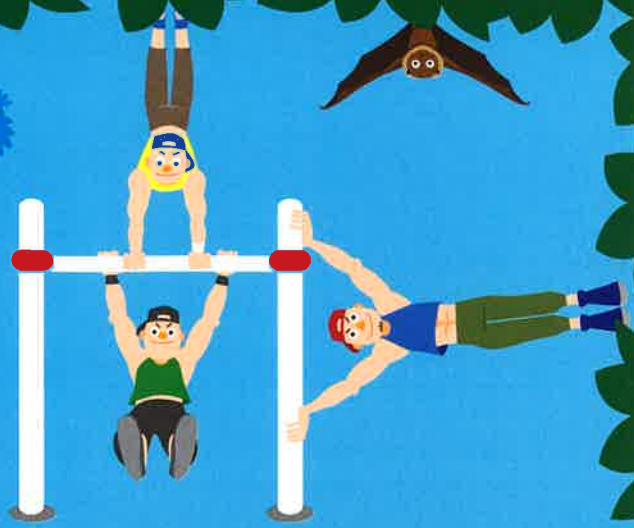
マッスルピクニックとは、「ストリートワークアウト日本大会」をメインとし、「みる」たべる! あそぶ! がテーマになった、家族・友達・みんなで楽しむイベント!

ストリートワークアウト(SW)とは?

公園にある健康器具(鉄棒・平行棒等)を使用して行う運動方法。運動経験や運動能力に関係なく、老若男女だれでも手軽にでき、遊び感覚で体作りができる新感覚のコミュニティスポーツとして世界に1億5000万人の愛好者がいる。

SWの競技とは?

競技用鉄棒を使って1人3分間のパフォーマンスを行い、3人のジャッジが審査! 2ラウンド制で、合計ポイントが高い選手が優勝!



チェックしておきたい技 ベスト3!



時間	あそぶエリア	みるエリア	たべるエリア	エンターテインメント
9:30	START!	開場!		OPENING CEREMONY
10:30		オープニングセレモニー CROSSOVER DANCERS	TIMELESS CHOCOLATE	ENTERTAINMENT SHOW
11:00		ROUND1 ストリートワークアウトの 競技17名	Ruler's TACORICE	CROSSOVER DANCERS from dance studio M.I.L.K
12:45		PULL UP(懸垂)1min Battle	金月そば	ジュニアジャズオーケストラ おきなわ楽隊ウェスト
13:45	鉄棒・平行棒で ストリートワークアウト 体験できます!!	ワイドー社会貢献プロジェクト PRESENTS 闘牛戦士ワイドーショー	RALPH'S BURGER RESTAURANT	ENTERTAINMENT SHOW
14:15		小さなお子さんからシニアまで 参加の鉄棒ぶら下がり対決	and more!!	TVで人気の、あの闘牛戦士ワイドーが、やってくる!!
14:30		ROUND2 ストリートワークアウトの 競技17名		ワイドーとカミヤー帝國が 開演ミニショーとワイドー と保育園児が一緒に踊る ワイドーダンスも!! ご家族そろって、ヒーヤイ! ヒーヤイ!
16:00		子どもたちによるジャズLIVE ジュニアジャズオーケストラ楽隊ウェスト		http://waido.net
16:15		表彰式		MC 比嘉周作
16:40		クロージングセレモニー		音の魔法使い! レーザーごと 比嘉 周作(ひがしゅうさく)。 FM沖縄、元ラジオパーソナリ ティ。 トークを交えながらの効果音 パフォーマンスを行うオリジナル スタイルのMC。
17:00	FINISH!	写真撮影・終了		

*沖縄こどもの国は、17:30で閉園です。

大会会場(沖縄こどもの国)アクセス

クルマ

自動車道
一環道30分 高速20分 一環道10分
→ 沖縄自動車道

バス

77番(夜通乗車)・
23番・90番に乗車
バスで45分

バス停: 園田(めんた)

徒歩で10分 または
タクシーで2分

日本大会会場
(沖縄こどもの国)

MAP: 大会会場(沖縄こどもの国)アクセス

お問い合わせ: SWJ事務局

080・2797・8952



SWJ ホームページ
www.swj.okinawa

大会会場
待ってるよ!



健康って何だるう？

生活習慣病の
リスクを高める
飲酒量

無料アプリで飲酒量をチェック！
節酒カレンダー



※本報掲載のアプリは、各社アプリストアでダウンロード可能。ダウンロードの際は、必ず各社アプリストアのプライバシーポリシーを確認してください。



1
台

泡盛なら

ビールなら
500ml

2
本

俺たちは知っている。

沖縄県

健康おきなわ21 検索



健康って何だるう？



ビールなら
1本
500ml

泡盛なら
0.5合

気をつけよう!
節度ある
適正飲酒量

無料アプリで飲酒量をチェック!
節酒カレンダー



株式会社 三-AVシステム代表

俺は知っている。

